

Dengue: Mensajes Clave de Salud

Virus del Dengue

- El dengue es una enfermedad viral grave, a veces mortal transmitida por los mosquitos Aedes.
- El dengue es una enfermedad causada por cualquiera de cuatro virus del dengue estrechamente relacionados (DENV 1, DENV 2, DENV 3 o DENV 4).
- Los mosquitos que propagan el dengue pican durante el día, especialmente durante la mañana y horas de la tarde.

¿Dónde es común el dengue?

- Más de un tercio de la población mundial vive en zonas de riesgo, el dengue es la principal causa de enfermedad y muerte en áreas tropicales y subtropicales. Se estima que unos 390 millones de personas se infectan cada año.
- El dengue ha sido encontrado en por lo menos 100 o más países tropicales y subtropicales del mundo, incluidos los países de África, Asia, el Pacífico, las Américas y el Caribe. Para obtener información específica sobre donde el dengue es común: <http://www.healthmap.org/dengue/index.php>

Dengue en Puerto Rico

- El dengue es común en todas las áreas de Puerto Rico y el número de casos notificados sigue siendo muy alta.
- El Departamento de Salud de Puerto Rico y los Centros para el Control de Enfermedades localizado en San Juan, publican un informe semanal de vigilancia: <http://www.cdc.gov/dengue/about/inPuerto.html>
- Desde 1990, se han ocurrido cuatro grandes epidemias de dengue. En 2013, más de 13.000 casos sospechosos han sido reportados a DSPR y al CDC.

Síntomas

- Los síntomas del virus del dengue pueden variar desde la ausencia de síntomas, a causar la enfermedad leve o severa. La muerte rara vez ocurre en las personas que desarrollan síntomas graves de dengue.
- Los síntomas leves de dengue comienzan con fiebre alta, dolor de cabeza y dolor detrás de los ojos, dolor muscular y de articulaciones, náuseas y vómitos, erupción de la piel y sangrado anormal de la nariz o de encías, y moretones.
- Los síntomas graves de dengue comienzan con la aparición de señales de alerta, por lo general cuando la fiebre se va; 3-7 días después del inicio de los síntomas. El dengue grave es una emergencia y el paciente

debe ser llevado a la sala de emergencias para recibir atención inmediata. Las señales de alerta de dengue son: dolor abdominal intenso o vómitos persistentes, puntos rojos o manchas debajo de la piel (sangrado debajo de la piel), vómitos con sangre o sangre en las heces, somnolencia o irritabilidad, piel pálida, fría, o piel fría y húmeda, y dificultad para respirar.

Diagnóstico

- Diagnóstico clínico - es realizado por el profesional de la salud basándose en una constelación de signos, síntomas y hallazgos clínicos de laboratorio (por ejemplo, CBC, conteo de plaquetas). Otras enfermedades (por ejemplo, la leptospirosis, la influenza, la malaria) pueden tener la misma presentación clínica como el dengue.
- Diagnóstico de laboratorio - que es específico para el dengue y se hace a través de pruebas de una muestra de sangre.

Tratamiento

- No existe ninguna vacuna para prevenir ni medicamentos para curar el dengue.
- Los casos leves de dengue pueden ser tratados en casa; descanse y beba mucho líquido para evitar la deshidratación.
- Los casos graves de dengue requieren tratamiento en un hospital. Es común necesitar líquidos intravenosos (IV) para tratar la deshidratación.

Prevención

- La manera más efectiva de prevenir el dengue es evitar las picaduras de mosquito y controlar las poblaciones de mosquitos.
- Unos pocos mosquitos infectados pueden causar grandes brotes de la enfermedad en la comunidad. El control efectivo de mosquitos requiere apoyo de la comunidad.
- Repelentes de insectos: utilizar repelentes de insectos que contengan DEET, Picaridin, IR3535, o un poco de aceite de eucalipto de limón y para-metano diol. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta.
- Mantenga su casa a prueba de mosquitos por dentro y por fuera: Instalar o repare la tela metálica o escrínes en las ventanas y puertas; no mantenga las puertas abiertas para que no le permite a los mosquitos entrar a volar Si usted tiene aire acondicionado, utilícelo.
- Drene y vacíe el agua acumulada que se encuentre en el interior de los envases y alrededor de la casa en: platos de las mascotas, macetas, jarrones, cubetas, llantas, latas.
- Si los envases no pueden ser vaciados o eliminados fuera, tápelas para que los mosquitos no puedan entrar a poner huevos.

- Semanalmente, lave los recipientes con un cepillo o una esponja para eliminar los huevos del mosquito.

¿Cuáles son los CDC y el Departamento de Salud de Puerto Rico hacer para controlar el dengue ?

CDC :

- **Pruebas de laboratorio:** CDC y el DSPR procesan más de 7,000 pruebas de dengue en años donde no ocurre epidemia. CDC también sirve como un laboratorio de referencia para las pruebas de laboratorio más avanzada de especímenes.
- **Vigilancia:** CDC diseñó y está implementando el mayor sistema de vigilancia centinela dengue (SEDSS, por sus siglas en inglés) en 3 sitios , Carolina, Ponce y Guayama . CDC también investiga todos los casos fatales de dengue reportados.
- **Educación:** CDC desarrolló de forma electrónica el Curso de Manejo Clínico de Casos de Dengue con 4 Créditos de Educación Continuada del caso para los médicos. Este curso se estrenará a finales de 2014. Se basa en un curso muy exitoso implementado en Puerto Rico desde 2009. En Puerto Rico, se requiere que todos los médicos tomen este curso para renovar su licencia. CDC produce materiales de educación en para todos los audiencias, incluidos los profesionales de la salud y escolares. CDC ha capacitado a "adestradores" puertorriqueños para que lleven a cabo seminarios regulares sobre dengue para los médicos.
- **Pruebas de laboratorio:** CDC sirve como laboratorio de referencia para el dengue difícil diagnosticar los casos.
- **Entomología:** CDC proporciona un espectro completo de asistencia técnica a Puerto Rico y alrededor del mundo. CDC ha desarrollado una nueva trampa para mosquitos para la que se realiza un estudio piloto en Puerto Rico.

Departamento de Salud de Puerto Rico

- **Vigilancia:** DSPR dirige el Sistema de Vigilancia Pasiva de Dengue, (PDSS). El DSPR actualiza y publica el Informe Semanal de Vigilancia de PDSS.
- **Educación:** DSPR está disponible para proveer materiales educativos de dengue, capacitación y alcance comunitario a escuelas y organizaciones.
- **Pruebas de laboratorio:** El DSPR procesa todo los especímenes enviados para prueba de dengue.

Para más información sobre el dengue: [www.cdc.gov / dengue](http://www.cdc.gov/dengue) o <http://www.salud.gov.pr/pages/default.aspx/>

¿Preguntas? Comuníquese con el Departamento de Salud de Puerto Rico o la Subdivisión de Dengue del CDC

Dra. Brenda Rivera

Director de la Oficina de Epidemiología
Departamento de Salud de Puerto Rico
brendarivera@salud.pr.gov
Tel. (787) 765-2929 Ext 3551, 3552

Jomil Torres
Epidemióloga de Dengue
Departamento de Salud de Puerto Rico
jomtorres@salud.pr.gov
Tel. (787) 706-4297

Hilda Seda
Especialista en Comunicación
Subdivisión de Dengue
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
His1@cdc.gov
Tel. (787) 706-2479